



# sentir salut mental



**amb les diversitats  
i contra els estigmes**



Taules telemàtiques  
en primera persona,  
per veure en directe  
o en diferit.



xarxa de biblioteques  
de Santa Coloma de Gramenet

TAULA DE  
**SALUT MENTAL  
I ADDICCIONS**  
DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

## **Presentació**

Hi ha a qui li pesa més l'estigma que altres limitacions físiques o psicològiques, qui està preparada per ser diferent a la majoria però no per rebre cert tipus de tracte, o qui està exhaust d'haver de desmuntar sempre els mateixos prejudicis.

A 2021 reprenem de manera telemàtica les taules que la pandèmia ens va aturar. Volem lluitar contra l'estigma i deixar clar que les diversitats enriqueixen i donen color als nostres sentits. I ho farem des de la implicació personal; això és, compartint com afecta a la pròpia vida patir prejudicis.

Totes les taules es podran veure en directe i en diferit a <http://bit.ly/canalssm>

Som-hi.

**Xarxa de Biblioteques i Taula de Salut mental i addiccions  
de Santa Coloma de Gramenet**





## Febrer 2021

### PARLEM EN PRIMERA PERSONA

#### *Vivint l'estigma*

**23\_2**  
19.00 h **en l'amor i el sexe**  
per tenir VIH/sida o un trastorn mental  
[per membres dels dos col·lectius]  
> <http://bit.ly/canalssm>

## Març 2021

### PARLEM EN PRIMERA PERSONA

#### *Cuidant les persones,*

**23\_3**  
19.00 h **per cuidar la salut mental**  
[per familiars i persones amb problemes  
de salut mental]  
> <http://bit.ly/canalssm>

## Abril 2021

### PARLEM EN PRIMERA PERSONA

#### *Vivint l'estigma a l'escola*

**27\_4**  
19.00 h per ser trans, tenir una discapacitat física o  
un trastorn mental  
[per membres dels tres col·lectius]  
> <http://bit.ly/canalssm>